

REGLEMENT DE LA TRANSCOMMENTRYENNE 2022

Manifestation sportive de randonnées pédestres et VTT ouverte à tous, organisée les 10 et 11 septembre 2022 par l'association **CAP 03** suivie d'une animation musicale le dimanche au retour des randonneurs.

Il s'agit d'une randonnée fléchée. Ce n'est pas une compétition.

L'allure est libre et le code de la route devra être strictement respecté.

Les mineurs devront être accompagnés par un adulte et fournir une autorisation parentale.

PRINCIPE

4 parcours VTT fléchés de 14 km, 25 km, 35 km et 50 km.

3 parcours pédestres fléchés de 8, 14, et 21 km

MATERIEL

Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les circuits VTT.

Gilet réfléchissant et éclairage OBLIGATOIRE POUR TOUS pour les randos nocturnes.

Les cartes du parcours seront à télécharger par QR code sur le site de départ.

ASSURANCES

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF.

Chaque participant devra s'assurer que son assurance RC le couvre pour ce genre d'activité.

Chaque participant reste responsable de sa forme physique et participe à l'épreuve sous sa propre responsabilité.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé, en cas de dommage matériel ou corporel ainsi qu'en cas de vol.

La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles durant l'épreuve et après l'épreuve.

HORAIRES ET LIEU DES DEPARTS

ACCUEIL : à partir de 19h30 le samedi soir au Stade R. Charbonnier rue de la Grange à COMMENTRY.

: à partir de 8h00 le dimanche au Stade R. Charbonnier rue de la Grange à COMMENTRY.

DEPARTS PAR GROUPES le samedi soir de 20h30 à 20h45.

DEPARTS LIBRES le dimanche sur tous les circuits pédestres et VTT **à partir de 8h00** et jusqu'à :
10h00 pour les VTT 10h00 pour les 14 et 20 km pédestres 10h30 pour les 8 km pédestres

INSCRIPTIONS :

Tarif unique samedi soir : 7,00 € / part de pâté aux pommes de terre et une boisson à l'arrivée inclus.

Pour le samedi soir les inscriptions se feront obligatoirement à l'avance et uniquement par internet en se connectant sur le site **KLIKEGO.COM** Nombre de places limité à 400 participants pour le samedi soir.

Randonnées du dimanche :

Pédestre 8 km et VTT 14 km : 9,00 €

Pédestre 14 et 20 km VTT 25, 35 et 50 km : 10,00 €

} **Ravitaillement, barbecue, 1 boisson à l'arrivée et animation concert des « Enfants Terribles » inclus.**

Pour le dimanche, les inscriptions pourront se faire sur place, mais il est conseillé de s'inscrire à l'avance par internet en se connectant sur le site **KLIKEGO.COM** Nombre de places limité à 500 participants.

Protocole sanitaire : Le protocole sanitaire qui sera appliqué sera celui en vigueur à la date de la manifestation.

Respect des mesures d'hygiène suivantes : **Port du masque vivement conseillé sur le site de Départ/Arrivée.**

Apporter son éco gobelet - Attendre d'être servi par les bénévoles de l'organisation sur les postes de ravitaillement.

**BARBECUE A L'ARRIVÉE ET ANIMATION CONCERT DES "ENFANTS TERRIBLES"
À PARTIR DE 12H00 POUR LES PARTICIPANTS INSCRITS AUX RANDONNÉES.**

Vestiaires, douches, poste de lavage VTT, buvette.

La participation à la randonnée implique l'acceptation pleine et entière du règlement et de la charte du participant.

Renseignements au 06 09 13 71 44 ou sur le site internet du club : www.cap03.fr