

# RAC LIGHT 2021: carnet de route

Tél ORGANISATION : 0609137144 / 0611512021

Tél SECOURS : 0645015997 / 0699991980

Sections	Activité	n° balise	n° boitier	PAC	valeur balise en points	Définition	Barrières horaires Temps moyen	Informations spécifiques
<b>Section 1</b> (6km) D+/D- 10/50	Départ 13h00 précises du PAC A VTT fléché (2 balises) puis VTT Road book (1 balise) + balise de fin de section	1	31		10	drapeau CAP 03	temps moyen : 20'	Sur l'intégralité du RAC LIGHT, toutes les balises devront obligatoirement être prises dans l'ordre figurant sur ce carnet de route pour être validées.
		2	32		10	extrémité parking		
		3	33		10	jonction chemins		
		4	34	PAC B	100	extrémité chemin limite végétation		
<b>Section 2</b> (0 à 3 km) D+/D- 120/120	CO 11 balises + balise fin de section	5	35		10	rocher	temps moyen : 50'	INTERDICTION FORMELLE DE TRAVERSER SUR LA VOIE FERREE (Disqualification immédiate) Des balises sont placées aux entrées de petits tunnels permettant un passage sécurisé.
		6	36		10	falaise pied ouest		
		7	37		10	entrée tunnel sous la voie ferrée		
		8	41		10	rentrant		
		9	40		10	butte		
		10	39		10	petite dépression		
		11	38		10	fourré		
		12	45		10	entrée tunnel sous la voie ferrée		
		13	46		10	rocher pied sud		
		14	47		10	terrasse		
		15	48		10	trou		
		16	49	PAC B	100	extrémité chemin limite végétation		
<b>Section 3</b> (4km) D+/D- 120/70	VTT Road Book 2 balises + balise de fin de section	17	71		10	intersection chemin-ruisseau	temps moyen : 30'	Arbre en travers du chemin juste avant balise 18-(72)
		18	72		10	jonction route-chemin		
		19	73	PAC A	100	entrée PAC A		
<b>Section 4</b> (0 à 2 km) D+/D- 20/20	Run & Bike fléché 1 balise + balise de fin de section	20	131		10	bordure de route côté droit	temps moyen : 15'	Fléchage rose au sol Poser vos vtt sur le bas côté droit. Circulation de véhicules
		21	132	PAC A	100	entrée PAC A		
<b>Section 5</b> (0 à 2 km) D+/D- 10/10	CO MEMO 6 balises + balise de fin de section	22	134		5		temps moyen : 15'	CO mémo ordre obligatoire
		23	137		5			
		24	133		5			
		25	136		5			
		26	138		5			
		27	135		5			
<b>Section 6</b> (14,5 km) D+/D- 280/330	VTT Suivi Itinéraire 4 balises + balise fin de section	28	139	PAC A	100	entrée PAC A	temps moyen : 1h15 FIN S6 après 17h30 : S7 INTERDITE	Si
		29	74		20	sauvage		
		30	101		20	sauvage		
		31	102		20	sauvage		
		32	103		20	sauvage		
		33	104	PAC F	100	entrée PAC F		
<b>Section 7</b> (0, 2,5 ou 4,5km) D+/D- 140/140	Trail fléché 4 balises + balise fin de section	34	105		15	sauvage	temps moyen : 40'	1 seule balise 50-(105) sur le 2,5 km ATTENTION : Le début et la fin du trail se font en aller-retour sur le même chemin. Ne repartez pas pour une deuxième boucle !
		35	106		15	sauvage		
		36	107		15	sauvage		
		37	108		15	sauvage		
		38	109	PAC F	100	entrée PAC F		
<b>Section 8</b> (11 à 14 km) D+/D- 150/220	VTT'O + VTT Road Book + VTT'O 15 balises + balise Arrivée	39	113		20	intersection sentier-ruisseau	temps moyen : 1h30' 19h30 : au-delà : 20 points de pénalité par minute entammée	La carte n'est pas aux normes VTT'O. Végétation dense par endroit et laies forestières souvent encombrées nécessitant parfois quelques petits portages.
		40	111		20	coude sentier		
		41	114		20	poteau		
		42	115		10	jonction chemin-sentier		
		43	116		10	portail		
		44	117		10	jonction sentiers		
		45	123		10	jonction sentiers		
		46	122		10	jonction sentiers		
		47	120		10	extrémité fossé		
		48	124		10	coude sentier		
		49	121		10	jonction sentiers		
		50	ARRIVEE					
					1180			