

## NEWSLETTER RAC 2021 : **Seule et unique** newsletter pour cette édition du RAC 2021

**ATTENTION RAPPEL** : PASS SANITAIRE obligatoire pour tous les participants âgés de 12 ans et plus.

Pensez à bien vérifier sur KLIKEGO que votre inscription est validée. Si tel n'est pas le cas, c'est qu'il manque une ou plusieurs pièces à votre dossier, ou que des documents comme les certificats médicaux ou les licences ne sont pas valables ou périmés.

Le départ sera refusé à toute équipe n'ayant pas fourni un dossier complet au retrait des dossards.

### **GRAND RAC :**

**Samedi 02 octobre 2021 de 8h30 à 9h00 Accueil des équipes au complet.**

CONTROLE PASS SANITAIRE, RETRAIT DES DOSSARDS au **PLAN D'EAU DE LAPEYROUSE** situé à 17 km de Commentry.

9h10 : Briefing

9h20 : Départ des assistants remplaçants en véhicule vers le PAC B.

Départ à 9h30 du plan d'eau en Run and Bike.

ARRIVEE à COMMENTRY au forum des associations à partir de 17h00.

### **RAC LIGHT :**

**Samedi 02 octobre 2021 de 9h30 à 10h45 Accueil des équipes au complet**

CONTROLE PASS SANITAIRE, RETRAIT DES DOSSARDS au **PLAN D'EAU DE LAPEYROUSE** situé à 17 km de Commentry.

Bien que le départ soit prévu à 13h00, le retrait des dossards devra obligatoirement se faire entre 9h30 et 10h45, afin de pouvoir vous permettre d'aller déposer votre véhicule (1 seul véhicule et coureur par équipe) à l'arrivée du RAC LIGHT.

Si vous préférez retirer votre dossard plus tard et laisser votre véhicule au plan d'eau, cela reste possible, mais l'organisation ne vous ramènera pas au plan d'eau à l'issue de l'épreuve.

Vous devrez déposer **TOUT** votre matériel de course au parc VTT avant que l'un des 2 équipiers conduise son véhicule à l'arrivée à Commentry, sur le parking du forum des associations (20' de trajet).

A 11h45, un bus partant du forum des associations vous ramènera au départ.

12h45 : Briefing au plan d'eau.

Départ à 13h00 du plan d'eau en VTT.

**RAC DECOUVERTE : Dimanche 3 octobre 2021 de 8h00 à 9h30. Accueil des équipes au complet**

CONTROLE PASS SANITAIRE, RETRAIT DES DOSSARDS au **forum des associations à COMMENTRY**  
Briefing à 9h45.

Départ à 10h00 précises du Forum et arrivée des premiers vers 11h30.

### **GRAND RAC et RAC LIGHT**

Les  **carnets de route** (GRAND RAC et RAC LIGHT) vous seront **adressés par mail mercredi matin**.

Pas de carnet de route pour le RAC DECOUVERTE.

Ils seront également disponibles sur le site internet [www.cap03.fr](http://www.cap03.fr) rubrique « nos organisations » puis "LE RAC".

**Pour le GRAND RAC, le carnet de route ASSISTANCE pour l'équipier assistant remplaçant, sera disponible uniquement au retrait des dossards le samedi matin.**

**Vous devrez avoir votre carnet de route avec vous durant toute l'épreuve**, car tous les éléments nécessaires à votre course figurent dedans : déroulé des sections, n° et valeur des balises, ordre de pointage, barrières horaires, etc ... (toutes ces informations ne figurent pas systématiquement sur les cartes)

Libre à vous de le préparer comme bon vous semble pour votre épreuve.

Un exemplaire du carnet de route sera dans votre sac de course lors du retrait de ce dernier.

Les plans d'accès aux différents sites qui figurent au bas de la news letter seront également en ligne.

Présentez vous à l'accueil en équipe complète pour le contrôle du PASS SANITAIRE

Un bracelet inviolable vous sera remis, ce qui évitera plusieurs contrôles, et vous identifiera comme coureur sur l'épreuve.

Merci de **prévoir un chèque de caution de 100,00 euros à l'ordre de CAP 03 ou une pièce d'identité en guise de caution pour la puce Sport Ident.**

Si vous souhaitez utiliser votre propre puce Sport Ident (1 seule par équipe), le nombre de balises à pointer étant supérieur ou égal à 50, seules les puces SI ayant une capacité de 128 temps seront utilisables.

Pensez aux **épingles à nourrice** pour attacher votre dossard.

**N'oubliez pas non plus de prévoir votre ravitaillement en quantité suffisante pour la course, car vous serez en autonomie totale sur ce plan là. Seuls des jerricans d'eau seront accessibles sur les PAC A et F.**

**ARRIVEE** : Une fois la ligne d'arrivée franchie, vous pourrez accéder au gymnase situé juste à côté du forum pour prendre une bonne douche, puis vous restaurer.

**Repas de fin de course :**

**PREVOYEZ ASSIETTES, COUVERTS ET GOBELETS PERSONNELS.**

A l'issue des épreuves du GRAND RAC et du RAC LIGHT, un repas chaud vous sera servi au gymnase à partir de 19h30 (heure limite d'arrivée des dernières équipes) en échange de votre dossard.

Au menu : **Blanquette de poule sauce crème / riz / fromage / fruit.**

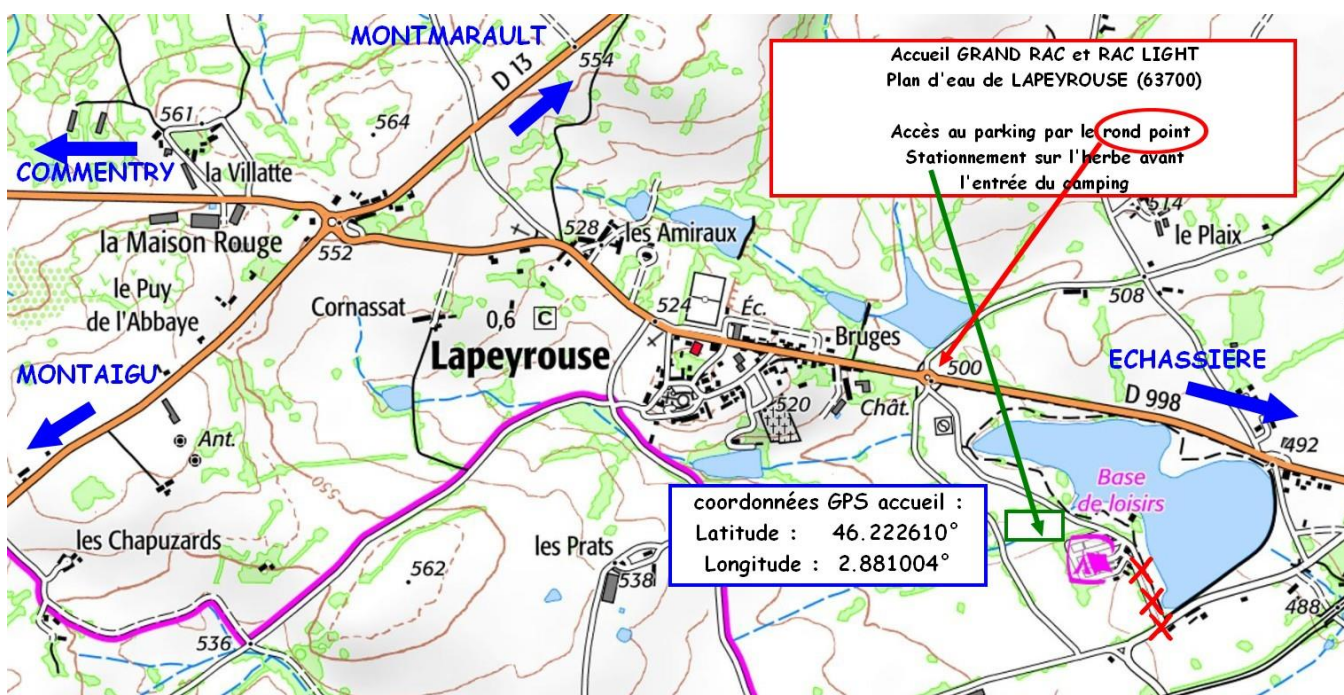
En raison des mesures sanitaires actuelles, il vous est demandé d'apporter vos propres assiettes, couverts et gobelets.

Pour le RAC DECOUVERTE, un ravitaillement vous attendra à l'arrivée.

Rendez vous en fin de semaine !

**Le team CAP 03 / LE RAC**

**Accès accueil au plan d'eau de LAPEYROUSE samedi matin.**



Accès parking du forum des associations à COMMENTRY situé au bout de la rue Geneviève VINCENT 03600 COMMENTRY.

Samedi pour les véhicules du RAC LIGHT avant le départ du bus à 11h45 (1 seul coureur par équipe)

Dimanche pour les véhicules du RAC DECOUVERTE

